

**Championnats de France hiver open Maitres 2018
Du 22 au 25 mars 2018 à Angers.**



Quelle semaine ! Quelle ambiance !

Tout commence par une excellente pré-organisation pour Angers.
Olivier repère les gîtes et en choisit un : spacieux, cosy et moderne.
Avec Sophie, ils prennent le temps d'installer, de repérer et de personnaliser le lieu.
Côté filles, côté gars : les chambres sont bien réparties.
La pièce à vivre est grande et la cuisine ouverte.



Bonne humeur et rires sont au rdv dès le premier soir le mercredi 21 mars.
Sophie veille sur l'équipe avec une discrétion toute bienveillante.
Les repas sont préparés à tour de rôle et sont délicieux : le poulet aux olives et citrons confits de Sophie, le crumble d'Olivier, les cakes de Be@ et le fromage de Bichon.



Même à Angers, nous avons trop mangé !!
Et nous avons joué les soirs de repos au Dixit et aux échecs en particulier : l'occasion de créer du lien et de continuer à s'amuser.



Vraiment c'est bon de retrouver son âme d'enfant !

La soirée jacuzzi : en images



C'est la troisième fois qu'Angers reçoit les championnats de France open des maitres (2012, 2016 et 2018).

La piscine est belle.

Le bassin sans fosse va vite !

Le grand bassin de 50m intérieur de récupération et d'échauffement est souvent plein !

Et que dire du bain froid à 11° pour se délasser après nos courses : juste trois minutes !!!



Des pommes et des bouteilles d'eau à dispo à l'entrée de la piscine avec un slogan vraiment marrant :
« Manger une pomme est vous serez sur le podium ! » semble avoir bien collé



Bref, vous l'aurez compris, nous avons vécu 4 jours de folies



Des résultats au top avec d'excellentes mpp et des podiums individuels féminins ! (4 pour Sophie et 3 pour Béra).



Et surtout une médaille en relais 4N mixte qui démontre une excellente cohésion de groupe (Olivier, Sophie, Béa et Christophe).



Merci donc à chacun de votre implication, de vos encouragements, de vos messages affectueux et drôles.

L'amitié, l'unité et l'humour sont des ingrédients qui font force dans notre groupe !

Bravo et félicitations "les p'tits vieux" de Versailles.

Et à la prochaine pour de nouvelles aventures. Emotions garanties.



Rdv fin juin à Pierrelatte. Et ce ne sont pas les grèves de train qui vont nous arrêter



Les nageurs des France maitres - Hiver 2018

| Résultats des relais | | |
|-------------------------------------|-----------------|----------------|
| 9e 4x50 Nage Libre Dames Séries | 02:14.68 | 943 pts |
| 7e 4x50 4 Nages Dames Séries | 02:27.99 | 972 pts |
| 22e 4x50 Nage Libre Mixtes Séries | 01:56.18 | 1069 pts |
| 3e 4x50 4 Nages Mixtes Séries | 02:16.11 | 1157 pts |
| ANJOLRAS Christine (1967) FRA | | |
| 14e 100 Brasse Dames Séries | 01:42.77 | +0.97 785 pts |
| 14e 200 Brasse Dames Séries | 03:39.91 | +0.94 758 pts |
| 17e 100 4 Nages Dames Séries | 01:36.31 | +0.95 696 pts |
| 7e 4x50 4 Nages Dames Séries | 02:27.99 | +0.62 972 pts |
| BALDUCCHI Christophe (1961) FRA | | |
| 3e 4x50 4 Nages Mixtes Séries | 02:16.11 | +0.38 1157 pts |
| BUCHON Xavier (1972) FRA | | |
| 29e 100 Brasse Messieurs Séries | 01:24.46 | +0.96 819 pts |
| EL BEKRI Fedwa (1982) FRA | | |
| 7e 100 Brasse Dames Séries | 01:24.77 | +0.81 967 pts |
| 6e 200 Brasse Dames Séries | 03:04.54 | +0.97 918 pts |
| 4e 400 4 Nages Dames Séries | 06:25.12 | +0.43 681 pts |
| 9e 4x50 Nage Libre Dames Séries | 02:14.68 | +0.49 943 pts |
| GILLES Francois (1958) FRA | | |
| --- 50 Nage Libre Messieurs Séries | DNS dec | --- |
| --- 100 Nage Libre Messieurs Séries | DNS dec | --- |
| 10e 200 Nage Libre Messieurs Séries | 02:44.72 | +0.88 819 pts |
| 10e 50 Dos Messieurs Séries | 00:41.29 | +0.88 801 pts |
| 12e 50 Papillon Messieurs Séries | 00:38.51 | +0.69 751 pts |
| HOLDERBACH Olivier (1982) FRA | | |
| 6e 1500 Nage Libre Messieurs Séries | 18:51.89 | +0.26 880 pts |
| 9e 100 Dos Messieurs Séries | 01:08.56 | +0.84 929 pts |
| 9e 200 Dos Messieurs Séries | 02:27.37 | +0.87 920 pts |
| 17e 100 4 Nages Messieurs Séries | 01:08.25 | +0.83 954 pts |
| --- 400 4 Nages Messieurs Séries | DSQ | --- |
| 3e 4x50 4 Nages Mixtes Séries | 02:16.11 | +0.79 1157 pts |

| LANGHADE COUSSIEU Beatrice (1969) FRA | | |
|---------------------------------------|-----------------|----------------|
| 1ère 400 Nage Libre Dames Séries | 05:03.73 | +0.73 1068 pts |
| 1ère 800 Nage Libre Dames Séries | 10:35.46 | +0.77 1045 pts |
| 3e 200 4 Nages Dames Séries | 02:44.19 | +0.75 1043 pts |
| 4e 400 4 Nages Dames Séries | 05:47.06 | +0.25 1023 pts |
| 9e 4x50 Nage Libre Mixtes Séries | 02:14.68 | +0.48 943 pts |
| 7e 4x50 4 Nages Dames Séries | 02:27.99 | +0.58 972 pts |
| 22e 4x50 Nage Libre Mixtes Séries | 01:56.18 | +0.51 1069 pts |
| 3e 4x50 4 Nages Mixtes Séries | 02:16.11 | +0.59 1157 pts |
| NARDIN Pierre-Alexis (1993) FRA | | |
| 14e 50 Nage Libre Messieurs Séries | 00:25.53 | +0.70 1067 pts |
| 12e 100 Nage Libre Messieurs Séries | 00:56.06 | +0.78 1054 pts |
| 18e 100 Papillon Messieurs Séries | 01:04.84 | +0.81 963 pts |
| 22e 4x50 Nage Libre Mixtes Séries | 01:56.18 | +0.75 1069 pts |
| RAYNAUD Stéphane (1967) FRA | | |
| --- 200 4 Nages Messieurs Séries | DNS dec | --- |
| ROYER Sophie (1959) FRA | | |
| 3e 50 Brasse Dames Séries | 00:42.18 | +0.91 1051 pts |
| 4e 100 Brasse Dames Séries | 01:35.13 | +1.02 1005 pts |
| 2e 200 Brasse Dames Séries | 03:22.47 | +1.01 1005 pts |
| 3e 200 4 Nages Dames Séries | 03:20.71 | +0.96 829 pts |
| 3e 400 4 Nages Dames Séries | 07:04.27 | +0.81 805 pts |
| 7e 4x50 4 Nages Dames Séries | 02:27.99 | +0.29 972 pts |
| 3e 4x50 4 Nages Mixtes Séries | 02:16.11 | +0.39 1157 pts |
| SERT Hugues (1986) FRA | | |
| 22e 4x50 Nage Libre Mixtes Séries | 01:56.18 | +0.74 1069 pts |
| TAJIRI Isabelle (1965) FRA | | |
| 20e 400 Nage Libre Dames Séries | 06:50.65 | +1.13 529 pts |
| 9e 4x50 Nage Libre Dames Séries | 02:14.68 | +1.03 943 pts |
| TISSIER Marie (1990) FRA | | |
| 10e 50 Dos Dames Séries | 00:36.30 | +0.81 858 pts |
| 14e 100 Dos Dames Séries | 01:17.16 | +0.78 852 pts |
| 5e 200 Dos Dames Séries | 02:43.99 | +0.78 844 pts |
| 9e 4x50 Nage Libre Dames Séries | 02:14.68 | +0.59 943 pts |
| 7e 4x50 4 Nages Dames Séries | 02:27.99 | +0.76 972 pts |
| 22e 4x50 Nage Libre Mixtes Séries | 01:56.18 | +0.73 1069 pts |