Avenirs	Compétition Jeunes Intensif	Elites
Enfants nés entre 2015 et 2018 ASSIDUS et MOTIVES par la compétition	Enfants nés entre 2011 et 2014 MOTIVES et ASSIDUS	Nageurs nés en 2010 et avant MOTIVES et ASSIDUS
Sur sélection de l'entraîneur	Sur sélection de l'entraîneur	Sur sélection de l'entraîneur
ENTRAINEMENTS	ENTRAINEMENTS	ENTRAINEMENTS
2 à 3 entraînements minimum par semaine selon l'âge / 4 maximum	4 entraînements minimum par semaine / 5 maximum	6 entraînements minimum par semaine - 1 par jour / 9 maximum
Horaires du 22 septembre au 20 juin hors vacances scolaires	Horaires du 22 septembre au 20 juin hors vacances scolaires	Horaires du 22 septembre au 20 juin hors vacances scolaires
Lundi 18h-20h (Satory)	Lundi 17h30-19h15 (Satory)	Lundi 16h45-20h (Montbauron)
	Mardi 17h30-20h (Satory)	Mardi 7h-8h30 & 17h30-20h15 (Montbauron)
Mercredi 11h-12h45 (Satory)	Mercredi avec la section sportive : 13h-15h30 (2013/14) 13h15-15h45 (2011/12)	Mercredi 16h45-20h (Montbauron)
Jeudi 17h30-19h30 (Satory)	Jeudi 17h30-19h (Satory)	Jeudi 7h-8h30 & 17h-19h45 (Montbauron)
		Vendredi 7h-8h30 (Montbauron) & 16h45-20h15 (Satory)
Samedi 12h30-14h (Satory) <i>Horaires à confirmer en début de saison</i>	Samedi avec la section sportive : 12h30 (Montbauron) ou 15h-16h30 (Satory) (2011/12/13 uniquement) <i>L'horaire et le lieu seront confirmés en début de saison</i>	Samedi 7h-10h (Montbauron)
STAGES	STAGES	STAGES
Planning partagé en début de saison <i>OU</i>		
Stage obligatoire la 2ème semaine des vacances de Toussaint et Printemps. <i>Les stages sont soumis à une tarification spécifique.</i>	Stages obligatoires 10j pendant les vacances de Toussaint, Hiver et Printemps. Le stage sera commun avec la section dans la mesure du possible. <i>Certains stages sont soumis à une tarification spécifique.</i>	Stages obligatoires à chaque vacances <i>Certains stages sont soumis à une tarification spécifique.</i>
COMPETITIONS	COMPETITIONS	COMPETITIONS
<i>Planning partagé en début de saison</i>	<i>Planning partagé en début de saison (commun avec la section sportive)</i>	<i>Planning partagé en début de saison</i>

Compétition Jeunes	Compétition Adultes
Enfants nés entre 2008 et 2014 MOTIVES et REGULIERS	Nageurs nés en 2001 et avant (possible dès 2007 en faisant les compétitions avec le groupe Compétition Jeunes ou les compétitions ouvertes au C0)
Sur sélection de l'entraîneur	Savoir nager un 400 NL sans s'arrêter et un 200 4N de façon réglementaire (100 4N à partir de 70 ans)
ENTRAINEMENTS	ENTRAINEMENTS
2 entraînements minimum par semaine / 4 maximum	5 entraînements maximum par semaine (créneaux fixes à l'année)
Horaires du 22 septembre au 20 juin hors vacances scolaires	Horaires du 22 septembre au 20 juin hors vacances scolaires
Lundi 19h45-21h15 (Montbauron)	Lundi 12h15-13h45 (Montbauron) ou 21h-22h30 (Satory)
	Mardi 7h-8h30 (Montbauron) ou 20h30-22h (Satory)
Mercredi 16h30-18h30 (Satory)	Mercredi 12h-13h30 (Satory)
Jeudi 19h45-21h (Montbauron)	Jeudi 7h-8h30 (Montbauron) ou 20h45-22h (Montbauron)
	Vendredi 7h-8h (Satory) ou 12h15-13h45 (Montbauron)
Samedi 15h-16h30 (Satory)	Samedi 7h30-9h (Satory)
STAGES	STAGES
1 stage obligatoire parmi les 2 proposés la 2ème semaine des vacances de Toussaint et Printemps <i>Certains stages sont soumis à une tarification spécifique.</i>	Des entraînements pourront être proposés pendant les vacances de Toussaint et Printemps et jusqu'aux Championnats de France Maîtres Été (<i>tarification en supplément</i>).
COMPETITIONS	COMPETITIONS
<i>Planning partagé en début de saison</i>	3 compétitions en bassin obligatoires par an dont les interclubs Toutes Catégories sous peine d'exclusion du groupe en fin de saison sportive.