

Section Sportive Scolaire Natation

SN Versailles – Collège Jean-Philippe RAMEAU

Emploi du temps – classe de 4ème 2016-2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	7h-8h30* Entraînement Natation		7h-8h30 Entraînement Natation		7h Entraînement 9h45
8h20	9h15	8h20	9h15	8h20	(Natation : 7h-9h / PPG* : 9h-9h45)
Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	OU COMPETITION
		12h10	12h10	12h10	
13h05		12h15 Trajet à la piscine (Montbauron)	12h15 Repas 13h05	12h15 Repas 13h05	
13h10 Repas 14h00	13h10 Repas 14h00	12h45 Entraînement (Natation 12h45-14h45 / PPG 14h45-15h45)	13h10 Cours 14h00	(Entraînements avec les 6e-5e : cas particuliers)	
14h20 Cours 15h10	14h20 Trajet à la piscine (Montbauron)		14h20 Trajet à la piscine (Montbauron)		
15h15 Trajet à la piscine (Montbauron)	14h45 Entraînement Natation		14h45 Entraînement (Natation 14h45-16h15 / PPG 16h15-17h15) 17h15		
16h00	17h00			18h Entraînement natation (Piscine de Satory) 20h	
Entraînement (Natation 16h-18h / PPG 18h-18h45) 18h45					

* A partir du 2ème trimestre ou en option

NB : cet emploi du temps est susceptible de subir des modifications en fonction des emplois du temps scolaires, de la disponibilité de la piscine et des intervenants de la SNV. Les horaires d'entraînement incluent des séances de PPG (Préparation Physique Générale).

Section Sportive Scolaire Natation

SN Versailles – Collège Jean-Philippe RAMEAU

Emploi du temps – classe de 3ème 2016-2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	7h-7h45* Entraînement Natation		7h-7h45 Entraînement Natation		7h Entraînement 9h45 (Natation : 7h-9h / PPG* : 9h-9h45)
8h20 Cours	8h20 Cours	8h20 Cours	8h20 Cours	8h20 Cours	OU COMPETITION
11h15	11h15	12h10	11h15	12h10	
11h20 Repas 12h10	11h20 Repas 12h10		11h20 Repas 12h10		
12h15 Cours	12h15 Cours (sem.a) 13h05	12h15 Trajet à la piscine (Montbauron)	12h15 Cours 13h05	12h15 Repas 13h05	
15h10	13h10 Trajet à la piscine (Montbauron)	12h45 Entraînement (Natation 12h45-14h45 /	13h10 Trajet à la piscine (Montbauron)		
		PPG 14h45-15h45) 15h45	13h45 Entraînement (PPG 13h45-14h45 / Natation 14h45-16h15)		
15h15 Trajet à la piscine (Montbauron)	14h45 Entraînement Natation		16h15		
16h Entraînement (Natation 16h-18h / PPG 18h-18h45) 18h45	17h			18h Entraînement natation (Piscine de Satory) 20h	

* A partir du 2ème trimestre ou en option

NB : cet emploi du temps est susceptible de subir des modifications en fonction des emplois du temps scolaires, de la disponibilité de la piscine et des intervenants de la SNV. Les horaires d'entraînement incluent des séances de PPG (Préparation Physique Générale).