

Vacances d'hiver

Maitres, Benj/Min Compet et Cad/Jun Compet

Lundi 29/02	Mardi 01/03	Mercredi 02/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03	Samedi 05/03
20h-21h30 : 1L	12h15-13h45 : 1L		20h-21h30 : 1L		

Section Sportive J-Ph RAMEAU – classes 6° et 5°

Lundi 29/02	Mardi 01/03	Mercredi 02/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03	Samedi 05/03
8h-10h : 1L de 50m + 16h-18h : 1L de 50m 18h-18h30 : PPG	8h-10h : 1L de 50m + 16h-18h : 1L de 50m 18h-18h30 : PPG	9h-11h : 1L de 50m	9h-11h : 1L de 50m + 15h-17h : 1L de 50m 17h-17h30 : PPG	9h-11h : 1L de 50m + 15h-17h : 1L de 50m 17h-17h30 : PPG	

Section Sportive J-Ph RAMEAU classes 4° et 3 + Elite

Lundi 29/02	Mardi 01/03	Mercredi 02/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03	Samedi 05/03
stage	REPOS	7h-9h : 2L de 50m + 16h-17h : PPG 17h-19h : 2L de 50m	7h-9h : 2L de 50m + 16h-17h : PPG 17h-19h : 2L de 50m	7h-9h : 2L de 50m + 16h-17h : PPG 17h-19h : 2L de 50m	



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupe C1

Lundi 29/02	Mardi 01/03	Mercredi 02/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03	Samedi 05/03
13h30-15h : 1L 50m	13h30-15h : 1L 50m	12h30-14h : 1L 50m	12h30-14h : 1L 50m	12h30-14h : 1L 50m	

Groupe C2

Lundi 29/02	Mardi 01/03	Mercredi 02/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03	Samedi 05/03
15h-16h30 : 1L 50m	15h-16h30 : 1L 50m	14h-15h30 : 1L 50m	14h-15h30 : 1L 50m	14h-15h30 : 1L 50m	

Groupe C3

Lundi 29/02	Mardi 01/03	Mercredi 02/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03	Samedi 05/03
16h-16h30 : PPG 16h30-18h : 1L 50m	16h-16h30 : PPG 16h30-18h : 1L 50m	15h-15h30 : PPG 15h30-17h : 1L 50m	15h-15h30 : PPG 15h30-17h : 1L 50m	15h-15h30 : PPG 15h30-17h : 1L 50m	

Groupe EN2 Compet

Lundi 29/02	Mardi 01/03	Mercredi 02/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03	Samedi 05/03
14h-15h : 1L 50m	14h-15h : 1L 50m	14h-15h : 1L 50m	14h-15h : 1L 50m	14h-15h : 1L 50m	