

## ■ NATATION

# Julien Arot (SN Versailles) jongle entre l'hôpital et la piscine

**D**E LA VIE ÉTUDIANTE au monde professionnel. C'est le passage que craignent beaucoup de sportifs. Certains arrêtant même la natation à ce moment-là pour se consacrer uniquement à leur travail, jugeant impossible le fait de continuer à jongler avec les deux. Le nageur Julien Arot (SN Versailles) a pourtant, lui, décidé de tenter le pari depuis un an et demi. Avec une certaine réussite puisqu'il s'est qualifié pour les championnats de France Elite qui débutent, ce mercredi, à Limoges (Haute-Vienne).

### Des nuits à travailler

Un sacré exploit quand on sait que le jeune homme travaille de nuit comme technicien de laboratoire à l'hôpital Antoine-Béclère de Clamart (Hauts-de-Seine) depuis octobre. «**On commence à 22h et notre journée se termine à 8h du matin**, explique celui qui peut parfois avoir des semaines de travail de 50h. **Au début, je**



Le Versaillais Julien Arot participera à ses sixièmes championnats de France Elite.

**me suis posé la question de savoir si j'allais continuer la natation. Mais j'ai eu envie de continuer pour le plaisir. Disons qu'on ne pense plus trop à la performance pure. Cela a moins d'importance qu'avant.**» Avant, c'est-à-dire quand il était encore étudiant au lycée Marie-Curie de

Versailles et qu'il venait parfois nager deux fois par jour. Le Versaillais essaie désormais d'être présent à l'entraînement tous les soirs... ou plutôt le matin pour lui. «**Comme je dors la journée, je viens à l'entraînement à mon réveil. Il m'arrive de ne pas venir car je suis trop fatigué**

**ou même, parfois, de devoir sortir de l'eau au bout d'une heure. Mais là, je commence à trouver mon rythme de vie.**»

Ses récentes performances à l'occasion des derniers championnats de France N2 organisés à Massy, sélectifs pour les "France Elite", sont là pour le

confirmer. A 22 ans, il a réussi à mettre une jolie claque à ses records sur 200m nage libre (1'53''92) et sur 200m dos (2'07''76). «**J'y suis allé sans pression et avec confiance. Maintenant, je ne m'attendais pas à faire ces chronos là. C'est une petite fierté de réussir à y aller toujours** (NDLR : aux championnats de France Elite),

**d'autant que je dois être un des rares à jongler avec le boulot à côté**», glisse Julien qui n'a raté aucune édition depuis 2010. C'est donc sans pression, et avec pour seul mot d'ordre de se faire plaisir, que le nageur versaillais s'alignera à Limoges, pour ce grand rendez-vous national de la natation.

Basile Regoli

### Quatorze nageurs yvelinois engagés aux France Elite

**Q**UARTOZE. C'est le nombre de nageurs du département qui ont réussi à décrocher leur billet pour les championnats de France Elite à Limoges.

Outre les clubs de Saint-Germain-en-Laye et de Poissy qui comptent à eux deux six qualifiés, Versailles aura quatre représentants : Julien Arot (lire l'article ci-dessus), Hugo Chopineau, Stanislas Huille et Perrine Pennequin.

A Guyancourt, c'est en famille que Julie et Florentin Fourtier participeront à ce

grand championnat en bassin de 50m. Mais chacun sa spécialité puisque la nageuse guyancourtoise sera notamment alignée sur les épreuves de brasse et de 4 nages, tandis que son petit frère est lui engagé sur les épreuves de dos et de papillon. Morgane Bihan sera aussi de la partie.

Enfin, Théo Berry sera le seul représentant du club de Chevreuse. C'est un véritable marathon qu'attend le jeune nageur chevrotin, engagé sur pas moins de sept épreuves à Limoges.