



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Juin - juillet

Maîtres et CJ3

réservé aux nageurs engagés à une compétition après le 15 juin

Tous les entraînements sont à Montbauron

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin
20h-21h30 : natation	7h-8h15 : natation		7h-8h15 : natation ou 19h45-21h00 : natation		
Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin	Samedi 28 juin
19h45-21h15 : natation	7h-8h15 : natation		7h-8h15 : natation ou 19h45-21h00 : natation		
Lundi 30 juin	Mardi 1 juillet	Mercredi 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vendredi 4 juillet	Samedi 5 juillet
19h45-21h15 : natation			France Maitres		



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupe EN2 Compet et CJ1 (finales avenir/poussins)

Tous les entraînements sont à Montbauron

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin
	18h-19h : natation	11h30-13h : natation		17h-18h : natation	Finale challenge espoirs

Groupe CJ2 (finales avenir/poussins, natathlon départemental)

Tous les entraînements sont à Montbauron

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin
18h-19h30 : natation		11h30-13h : natation	17h15-18h45 : natation	18h-19h15 : natation	Finales Espoirs, et natathlon dep

Groupe CJ4 (natathlon)

Tous les entraînements sont à Montbauron

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin
	19h-20h15 : natation	17h-18h30 : natation		19h15-20h30 : natation	natathlon dep ou repos

Groupe Jeunes : Eau libre, natathlon inter-régional ou national, coupe de France des départements et Attichy

Tous les entraînements sont à Montbauron

Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin	Samedi 28 juin
	18h-19h30 : natation	17h-18h30 : natation	17h15-18h45 : natation	16h30-18h : natation	natathlon
Lundi 30 juin	Mardi 1 juillet	Mercredi 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vendredi 4 juillet	Samedi 5 juillet
	18h-19h30 : natation	11h30-13h : natation	17h15-18h45 : natation	17h-18h30 : natation	



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

C

Tous les entraînements sont à Montbauron

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin
17h-18h : PPG 18h-20h : natation	7h-7h45 : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-20h : natation	18h-20h : natation	18h-20h : natation	11h-11h30 : PPG 11h30-13h30 : natation
Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin	Samedi 28 juin
17h-18h : PPG 18h-20h : natation	7h-7h45 : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-20h : natation	7h-7h45 : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation	11h-11h30 : PPG 11h30-13h30 : natation
Lundi 30 juin	Mardi 1 juillet	Mercredi 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vendredi 4 juillet	Samedi 5 juillet
17h-18h : PPG 18h-20h : natation	7h-8h30 : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-20h : natation	7h-8h30 : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	18h30-20h30 : natation	11h-11h30 : PPG 11h30-13h30 : natation

Section Sportive J-Ph RAMEAU – classes 6° et 5°

Tous les entraînements sont à Montbauron

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin
14h-16h : natation	14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	13h-15h : natation	14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	
Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin	Samedi 28 juin
14h-16h : natation	14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	13h-15h : natation	14h-16h : natation	14h-15h : natation	Natathlon
Lundi 30 juin	Mardi 1 juillet	Mercredi 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vendredi 4 juillet	Samedi 5 juillet
14h-16h : natation	14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	13h-15h : natation	14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	14h-15h30 : natation	Cpe F des départements Eau libre



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Section Sportive J-Ph RAMEAU classes 4° et 3°

Tous les entraînements sont à Montbauron

Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin	Samedi 21 juin
16h-18h : natation	7h-7h45 : natation 14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	15h-17h : natation	14h-16h : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation N2	11h-11h30 : PPG 11h30-13h30 : natation N2
Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin	Samedi 28 juin
16h-18h : natation	7h-7h45 : natation F Minimes (video) 14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	15h-17h : natation	7h-7h45 : natation F Minimes 4° (video) 14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG (4°) Pour les nageurs passant le brevet avec les C	17h-18h : PPG 18h-20h : natation	11h-11h30 : PPG 11h30-13h30 : natation
Lundi 30 juin	Mardi 1 juillet	Mercredi 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vendredi 4 juillet	Samedi 5 juillet
16h-18h : natation	7h-8h30 : natation F Minimes (video) 14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	15h-17h : natation	7h-8h30 : natation F Minimes (video) 14h-16h : natation 16h-16h30 : PPG	15h-15h30 : PPG 15h30-17h : natation	11h-11h30 : PPG 11h30-13h30 : natation



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupe France Minimes

Lundi 7 juillet	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet	Jeudi 10 juillet	Vendredi 11 juillet	Samedi 12 juillet
Stage Chartres					
Lundi 14 juillet	Mardi 15 juillet	Mercredi 16 juillet	Jeudi 17 juillet	Vendredi 18 juillet	Samedi 19 juillet
9h-11h : natation 11h-11h30 : PPG + 15h-17h : natation	8h30-10h30 : natation 10h30-11h : PPG + 16h-16h30 : PPG 16h30-18h30 : natation	8h30-10h30 : natation 10h30-11h : PPG + 16h-16h30 : PPG 16h30-18h30 : natation	8h30-10h30 : natation 10h30-11h : PPG + 16h-16h30 : PPG 16h30-18h30 : natation	8h30-10h : natation	France Minimes

Groupe France 16 ans et +

Lundi 7 juillet	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet	Jeudi 10 juillet	Vendredi 11 juillet	Samedi 12 juillet
Stage Chartres					
Lundi 14 juillet	Mardi 15 juillet	Mercredi 16 juillet	Jeudi 17 juillet	Vendredi 18 juillet	Samedi 19 juillet
9h-11h : natation 11h-11h30 : PPG + 15h-17h : natation	8h30-10h30 : natation 10h30-11h : PPG + 16h-16h30 : PPG 16h30-18h30 : natation	8h30-10h30 : natation 10h30-11h : PPG + 16h-16h30 : PPG 16h30-18h30 : natation	8h30-10h30 : natation 10h30-11h : PPG + 16h-16h30 : PPG 16h30-18h30 : natation	8h30-10h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-13h : natation
Lundi 21 juillet	Mardi 22 juillet	Mercredi 23 juillet			
9h-11h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	9h-11h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	9h-11h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation			



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupe 16 ans et + avec obligations professionnelles

Lundi 7 juillet	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet	Jeudi 10 juillet	Vendredi 11 juillet	Samedi 12 juillet
17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-13h : natation
Lundi 14 juillet	Mardi 15 juillet	Mercredi 16 juillet	Jeudi 17 juillet	Vendredi 18 juillet	Samedi 19 juillet
15h-17h : natation	17h30-18h30 : PPG 18h30-20h30 : natation	17h30-18h30 : PPG 18h30-20h30 : natation	17h30-18h30 : PPG 18h30-20h30 : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-13h : natation
Lundi 21 juillet	Mardi 22 juillet	Mercredi 23 juillet			
17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation	17h-18h : PPG 18h-20h : natation			