

Vacances de Pâques

CJ3

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04	Samedi 19/04
18h15-20h : 1L	18h15-20h : 1L	18h15-20h : 1L	18h15-20h : 1L	18h15-20h : 1L	
Lundi 21/04	Mardi 22/04	Mercredi 23/04	Jeudi 24/04	Vendredi 25/04	Samedi 26/04
REPOS					

Maitres

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04	Samedi 19/04
20h-21h30 : 1L	18h15-20h : 1L	18h15-20h : 1L	20h-21h30 : 1L	18h15-20h : 1L	
Lundi 21/04	Mardi 22/04	Mercredi 23/04	Jeudi 24/04	Vendredi 25/04	Samedi 26/04
FERIE			20h-21h30 : 1L		

Section Sportive J-Ph RAMEAU – classes 6°, 5°

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04	Samedi 19/04
REPOS					
Lundi 21/04	Mardi 22/04	Mercredi 23/04	Jeudi 24/04	Vendredi 25/04	Samedi 26/04
REPOS	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupe C + Section Sportive J-Ph RAMEAU classes 4-3°

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04	Samedi 19/04
REPOS					
Lundi 21/04	Mardi 22/04	Mercredi 23/04	Jeudi 24/04	Vendredi 25/04	Samedi 26/04
REPOS	10h-12h : 2L + 17h-18h : PPG 18h-20h : 2L	10h-12h : 2L + 17h-18h : PPG 18h-20h : 2L	18h-20h : 2L	10h-12h : 1L + 17h-18h : PPG 18h-20h : 1L	10h-12h : 1L + 17h-18h : PPG 18h-20h : 1L

Groupes CJ1 et CJ2

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04	Samedi 19/04
Stage Belleville ou repos					
Lundi 21/04	Mardi 22/04	Mercredi 23/04	Jeudi 24/04	Vendredi 25/04	Samedi 26/04
REPOS	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	

Groupe CJ4

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04	Samedi 19/04
REPOS					
Lundi 21/04	Mardi 22/04	Mercredi 23/04	Jeudi 24/04	Vendredi 25/04	Samedi 26/04
REPOS	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	

Groupes EN2 Compet

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04	Samedi 19/04
Stage Belleville ou repos					
Lundi 21/04	Mardi 22/04	Mercredi 23/04	Jeudi 24/04	Vendredi 25/04	Samedi 26/04
REPOS	12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	