

Vacances de Toussaint

CJ3

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
12h-13h30 : 1L	12h-13h30 : 1L	12h-13h30 : 1L	12h-13h30 : 1L	12h-13h30 : 1L	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
12h-13h30 : 1L	12h-13h30 : 1L	12h-13h30 : 1L	12h-13h30 : 1L	12h-13h30 : 1L	

Maitres

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
12h-13h30 avec CJ3 20h-21h30 : 1L	12h-13h30 avec CJ3		20h-21h30 : 1L	12h-13h30 avec CJ3	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
12h-13h30 avec CJ3 20h-21h30 : 1L	12h-13h30 avec CJ3		20h-21h30 : 1L	12h-13h30 avec CJ3	

Section Sportive J-Ph RAMEAU – classes 6°, 5°

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	8h-10h : natation 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	8h-10h : natation 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	8h-10h : natation 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	8h-10h : natation 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
10h-12h : natation 12h-12h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	10h-12h : natation 12h-12h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	10h-12h : natation 12h-12h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	10h-12h : natation 12h-12h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	10h-12h : natation 12h-12h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : natation	



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupe Elite et Section Sportive J-Ph RAMEAU classes 3° et 4° ne participant pas au stage Calella

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
8h-10h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	8h-10h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	8h-10h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	8h-10h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	8h-10h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	

Groupe Calella

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
CALELLA	CALELLA	CALELLA	CALELLA	CALELLA	CALELLA
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
CALELLA	CALELLA	REPOS	8h-10h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	8h-10h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupes CJ1 et CJ2

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
REPOS	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	

Groupe CJ4

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	14h30-16h : 1L de 50m	

Groupes EN2 Compet

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
17h-18h : natation	17h-18h : natation	17h-18h : natation	17h-18h : natation	17h-18h : natation	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
17h-18h : natation	17h-18h : natation	17h-18h : natation	17h-18h : natation	17h-18h : natation	



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupes Benj/MinCompet et Cad/Jun Compet

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
16h-17h : natation	16h-17h : natation	16h-17h : natation	16h-17h : natation	16h-17h : natation	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
16h-17h : natation	16h-17h : natation	16h-17h : natation	16h-17h : natation	16h-17h : natation	

Groupes EN2

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10	Samedi 25/10
15h-16h : natation	15h-16h : natation	15h-16h : natation	15h-16h : natation	15h-16h : natation	
Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 01/11
15h-16h : natation	15h-16h : natation	15h-16h : natation	15h-16h : natation	15h-16h : natation	