

Vacances de Toussaint

CJ3

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10	Samedi 26/10
12h-13h45 : 1L	12h-13h45 : 1L	16h15-18h : 1L	12h-13h45 : 1L	12h-13h45 : 1L	
Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11	Samedi 02/11
12h-13h45 : 1L	12h-13h45 : 1L	16h15-18h : 1L	12h-13h45 : 1L		

Maitres

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10	Samedi 26/10
20h-21h30 : 1L			20h-21h30 : 1L		
Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11	Samedi 02/11
20h-21h30 : 1L			20h-21h30 : 1L		

Section Sportive J-Ph RAMEAU – classes 6°, 5° et 4° ne partant pas à Calella

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10	Samedi 26/10
8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	
Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11	Samedi 02/11
8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	8h-10h : 2L 10h-10h30 : étirements + 15h30-16h : PPG 16h-18h : 2L	



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Groupe C Section Sportive J-Ph RAMEAU classes 3° ne participant pas au stage Calella

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10	Samedi 26/10
10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	18h-20h : 2L	10h-12h : 1L + 17h-18h : PPG 18h-20h : 2L	10h-12h : 1L + 17h-18h : PPG 18h-20h : 2L	
Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11	Samedi 02/11
10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : 2L	10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : 2L	17h-18h : PPG 18h-20h : 2L	10h-12h : 1L + 17h-18h : PPG 18h-20h : 2L	10h-12h : 1L + 17h-18h : PPG 18h-20h : 1L	

Groupe Calella

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10	Samedi 26/10
10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	10h-12h : natation + 17h-18h : PPG 18h-20h : natation	REPOS	CALELLA	CALELLA
Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11	Samedi 02/11
CALELLA	CALELLA	CALELLA	CALELLA	CALELLA	CALELLA

Groupes CJ1 et CJ2

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10	Samedi 26/10
14h30-16h : 2L 50m	14h30-16h : 2L 50m	14h30-16h : 2L 50m	14h30-16h : 2L 50m	14h30-16h : 2L 50m	
Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11	Samedi 02/11
14h30-16h : 2L 50m	14h30-16h : 2L 50m	14h30-16h : 2L 50m	14h30-16h : 2L 50m		

Groupe CJ4

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10	Samedi 26/10
13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	
Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11	Samedi 02/11
13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m	13h-14h30 : 1L de 50m		

Groupes EN2 Compet

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10	Samedi 26/10
12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	
Lundi 28/10	Mardi 29/10	Mercredi 30/10	Jeudi 31/10	Vendredi 01/11	Samedi 02/11
12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m	12h-13h : 1L 50m		