



## XVII<sup>ème</sup> Championnats de France Open de Natation Maîtres hiver

Du 10 au 13 Mars 2011  
*Dossier de présentation*

### La compétition

La XVII<sup>ème</sup> édition des championnats de France de natation « Open » des Maîtres se déroulera du **jeudi 10 au dimanche 13 mars 2011 à Dunkerque** dans le Nord.

Cette compétition est une échéance majeure dans la saison rassemblant plus de 1500 nageurs pour plus de 5000 engagements, le tout dans une ambiance typiquement « Maîtres » : sportive et chaleureuse. C'est également de voir de très belles courses que ce soit des 100m nage libre nagés à des allures de TGV ou des duels de dames octogénaires.

Les épreuves se dérouleront en **bassin de 25m** et 8 couloirs avec un bassin de récupération mis à disposition.

Les championnats de France coïncideront avec le **carnaval de Dunkerque** ce qui promet une belle ambiance aux bords et en dehors des bassins. L'édition 2009 des championnats qui se déroulait déjà à Dunkerque à la même période avait été la scène d'un défilé d'officiels haut en couleurs.



### Les épreuves

Les épreuves disputées sont :

- Nage libre : 50, 100, 200, 400 & 800m
- Dos : 50, 100 & 200m
- Brasse : 50, 100 & 200m
- Papillon : 50, 100 & 200m
- 4 nages : 100, 200 & 400m
- Relais : 4 x 50m nage libre, 4 x 50m 4 nages, dames, messieurs et mixtes (= 2 dames + 2 messieurs)

### Le programme

1. Jeudi 10 mars 2011 (Ouverture des portes : 7h30, Début des épreuves : 9h00)
  - 800 m nage libre messieurs
  - 800 m nage libre dames
  - 100 m papillon messieurs
  - 100 m papillon dames
  - 200 m dos messieurs
  - 200 m dos dames
  - 50 m brasse messieurs
  - 50 m brasse dame
2. Vendredi 11 mars 2011 (Ouverture des portes : 7h30, Début des épreuves : 9h00)
  - 400 m nage libre messieurs
  - 200 m 4 nages dames
  - 200 m 4 nages messieurs

- 200 m brasse dames
  - 200 m brasse messieurs
  - 100 m nage libre dames
  - 100 m nage libre messieurs
  - 50 m dos dames
  - 50 m dos messieurs
  - 4 x 50 m 4 nages dames
  - 4 x 50 m 4 nages messieurs
3. Samedi 12 mars 2011 (Ouverture des portes : 7h30, Début des épreuves : 9h00)
- 200 m nage libre dames
  - 200 m nage libre messieurs
  - 100 m brasse dames
  - 100 m brasse messieurs
  - 4 x 50 m nage libre dames
  - 4 x 50 m nage libre messieurs
  - 100 m 4 nages dames
  - 100 m 4 nages messieurs
  - 50 m papillon dames
  - 50 m papillon messieurs
  - 4 x 50 m nage libre mixte
4. Dimanche 13 mars 2011 (Ouverture des portes : 7h30, Début des épreuves : 9h00)
- 400 m nage libre dames
  - 100 m dos messieurs
  - 100 m dos dames
  - 200 m papillon messieurs
  - 200 m papillon dames
  - 400 m 4 nages messieurs
  - 400 m 4 nages dames
  - 50 m nage libre messieurs
  - 50 m nage libre dames
  - 4 x 50 m 4 nages mixte

### *Adresse*

Piscine Paul Asseman  
Place Paul Asseman  
59 140 DUNKERQUE



*Les championnats de France de Dunkerque, une compétition complète et avec une belle ambiance*



### **Se qualifier**

Les critères pour se qualifier sont :

- Être nés en 1986 (inclus) ou avant
- Avoir réalisés un temps de la **grille de qualification** présentée ci-après entre le **16 septembre 2008 et le lundi 14 février 2011** lors d'une compétition Maîtres ou Natation Course de niveau départemental, régional, national ou international ou lors d'un meeting labellisé par la fédération → les prises de temps (type prises de temps à Satory) ne permettent donc PAS de se qualifier pour les championnats de France

## Grille de qualification en vigueur pour les saisons 2009 à 2012

### TEMPS DE QUALIFICATION - CHAMPIONNATS DE FRANCE DES MAÎTRES 2009 À 2012 (25 M)

DAMES																		
Cat	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	50 dos	100 dos	200 dos	50 br.	100 br.	200 br.	50 pap.	100 pap.	200 pap.	100 4N	200 4N	400 4N
C1	0:33.00	1:12.50	2:40.00	5:45.00	11:56.00	22:45.00	0:38.50	1:25.00	3:00.00	0:44.00	1:37.50	3:22.00	0:36.50	1:22.00	3:18.00	1:25.00	3:16.00	7:00.00
C2	0:35.00	1:16.00	2:46.00	6:00.00	12:25.00	23:30.00	0:40.00	1:28.00	3:07.00	0:45.00	1:41.00	3:30.00	0:38.00	1:25.00	3:25.00	1:29.00	3:22.00	7:15.00
C3	0:37.00	1:20.00	2:56.00	6:13.00	12:54.00	24:30.00	0:42.00	1:33.00	3:16.00	0:47.50	1:46.00	3:40.00	0:40.00	1:36.00	3:32.00	1:33.00	3:30.00	7:34.00
C4	0:39.00	1:23.00	3:08.00	6:30.00	13:34.00	25:30.00	0:45.00	1:39.00	3:30.00	0:50.00	1:50.00	3:50.00	0:42.00	1:42.00	3:41.00	1:37.00	3:46.00	8:05.00
C5	0:42.00	1:27.00	3:20.00	6:52.00	14:15.00	26:40.00	0:48.00	1:48.00	3:48.00	0:53.00	1:56.00	3:58.00	0:46.00	1:51.00	3:51.00	1:41.00	3:54.00	8:30.00
C6	0:45.00	1:32.00	3:30.00	7:15.00	14:55.00	27:50.00	0:50.00	1:52.00	4:13.00	0:57.50	2:06.00	4:24.00	0:50.00	1:56.00	4:03.00	1:44.00	4:13.00	9:05.00
C7	0:48.00	1:39.00	3:42.00	7:41.00	15:35.00	29:00.00	0:54.00	2:04.00	4:26.00	1:01.00	2:16.00	4:46.00	0:54.00	2:04.00	4:15.00	1:58.00	4:25.00	9:25.00
C8	0:53.00	1:52.00	3:55.00	8:07.00	16:15.00	30:10.00	0:59.00	2:12.00	4:40.00	1:06.00	2:25.00	5:15.00	1:00.00	2:12.00	4:28.00	2:10.00	4:39.00	10:10.00
C9	0:59.00	2:05.00	4:16.00	8:45.00	16:55.00	31:45.00	1:05.00	2:23.00	4:55.00	1:12.00	2:36.00	5:34.00	1:06.00	2:23.00	4:44.00	2:17.00	4:53.00	10:36.00
C10	1:04.00	2:14.00	4:32.00	9:20.00	17:35.00	33:30.00	1:12.00	2:30.00	5:06.00	1:19.00	2:48.00	5:45.00	1:12.00	2:30.00	5:26.00	2:22.00	5:05.00	11:08.00
Au-delà	Sans limite de temps																	

MESSIEURS																		
Cat	50 NL	100 NL	200 NL	400 NL	800 NL	1500 NL	50 dos	100 dos	200 dos	50 br.	100 br.	200 br.	50 pap.	100 pap.	200 pap.	100 4N	200 4N	400 4N
C1	0:28.00	1:05.50	2:20.00	5:05.00	10:30.00	20:15.00	0:34.00	1:16.00	2:40.00	0:36.00	1:21.00	2:54.00	0:31.00	1:13.00	2:38.00	1:12.00	2:50.00	6:00.00
C2	0:29.50	1:09.00	2:27.00	5:18.00	10:56.00	20:55.00	0:35.50	1:19.00	2:46.00	0:37.50	1:24.00	3:00.00	0:33.00	1:17.00	2:45.00	1:15.00	2:58.00	6:25.00
C3	0:31.00	1:11.00	2:31.00	5:28.00	11:25.00	21:30.00	0:37.00	1:22.00	2:52.00	0:39.00	1:28.00	3:06.00	0:34.50	1:20.00	2:55.00	1:18.00	3:05.00	6:40.00
C4	0:32.50	1:16.00	2:41.00	5:45.00	11:55.00	22:25.00	0:38.50	1:25.00	3:00.00	0:40.50	1:31.00	3:17.00	0:37.00	1:25.00	3:05.00	1:20.00	3:17.00	6:56.00
C5	0:33.50	1:20.00	2:49.00	6:05.00	12:30.00	23:30.00	0:40.00	1:29.00	3:06.00	0:42.00	1:35.00	3:28.00	0:40.00	1:31.00	3:12.00	1:24.00	3:28.00	7:25.00
C6	0:36.00	1:22.00	2:53.00	6:16.00	13:20.00	24:40.00	0:43.00	1:34.00	3:19.00	0:45.00	1:41.00	3:42.00	0:44.00	1:39.00	3:30.00	1:30.00	3:35.00	7:40.00
C7	0:38.00	1:26.00	3:00.00	6:30.00	13:50.00	26:00.00	0:45.00	1:39.00	3:28.00	0:49.00	1:48.00	3:56.00	0:48.00	1:46.00	3:45.00	1:41.00	3:46.00	8:00.00
C8	0:40.00	1:30.00	3:12.00	6:45.00	14:25.00	27:45.00	0:49.00	1:47.00	3:44.00	0:52.00	1:56.00	4:10.00	0:51.00	1:52.00	3:57.00	1:48.00	3:58.00	8:20.00
C9	0:43.00	1:38.00	3:28.00	7:08.00	14:55.00	29:00.00	0:54.00	2:00.00	4:12.00	0:56.00	2:04.00	4:28.00	0:55.00	2:00.00	4:11.00	1:58.00	4:18.00	8:50.00
C10	0:50.00	1:54.00	4:00.00	8:06.00	15:40.00	30:45.00	1:00.00	2:10.00	4:24.00	1:03.00	2:20.00	5:00.00	1:00.00	2:08.00	4:20.00	2:06.00	4:25.00	9:00.00
Au-delà	Sans limite de temps																	

## ***Quelques compétitions qui permettent encore de se qualifier aux championnats de France***

- Championnats d'Île de France Maîtres (bassin de 25m)
  - Quand : Samedi 15 et Dimanche 16 janvier 2011
  - Où : Savigny Le Temple (Seine et Marne)
  - Epreuves :
    - Nage libre : 50, 100, 200 & 400m
    - Dos : 50, 100 & 200 m
    - Brasse : 50, 100 & 200 m
    - Papillon : 50, 100 & 200 m
    - 4 nages : 100 & 200m
    - Relais : 4 x 50m nage libre, 4x 50m 4 nages, 10 x 50m nage libre, dames, messieurs, mixte
  - Date limite d'engagement auprès de la SNV : vendredi **31/12/2010** *(des affiches seront également présentes à Montbauron pour s'inscrire, la semaine du 13 au 18 décembre)*
- Interclubs France Maîtres (bassin de 25m)
  - Quand : Samedi 29 et Dimanche 30 Janvier 2011
  - Où : Chôlet (Maine et Loire)
  - Epreuves :
    - Nage libre : 50, 100 & 400m
    - Dos : 50 & 100m
    - Brasse : 50 & 100m
    - Papillon : 50 & 100m
    - 4 nages : 200m
    - Relais : 4 x 50m 4 nages, 10 x 50m nage libre
  - Date limite d'engagement auprès de la SNV : lundi **10/01/2011**
  - Attention compte-tenu des nouvelles règles pour limiter le nombre de participants aux Interclubs France Maîtres, la SNV ne peut engager qu'une équipe (de 10 personnes) pour l'édition 2011 → manifestez-vous rapidement auprès de Violaine et Olivier
- 9<sup>ème</sup> trophée des Maîtres du Havre (bassin de 25m)
  - Quand : Dimanche 13 février 2011
  - Où : Le Havre (Seine Maritime)
  - Epreuves :
    - Nage libre : 50 & 100m
    - Dos : 50 & 100m
    - Brasse : 50 & 100m
    - Papillon : 50 & 100m
    - 4 nages : 100 & 200m
    - Relais : 4 x 50m nage libre, 4x 50m 4 nages
  - Date limite d'engagement auprès de la SNV : mardi **18/01/2011**
  - Attention, cette épreuve ne faisant ni partie du circuit interclubs, ni partie des épreuves organisées par la fédération (meeting labellisé), les frais d'engagement seront à la charge du nageur (le règlement sera à adresser à la SNV avant la compétition, frais d'engagement non connus à ce jour)

### ***Comment connaître ses temps déjà réalisés ?***

En allant sur le site de la fédération française de natation qui permet de trouver l'historique de ses performances (performances validées FFN, les prises de temps ne figurent pas dans cette liste) : [Site de la FFN / Rubrique « Maîtres » / Section « Recherche des Perf. »](#)

#### Notes :

- Dans un relais, seul le temps du 1<sup>er</sup> relayeur peut être pris en compte pour se qualifier (les autres relayeurs partant lancés, leurs temps ne sont pas officiels)
- Pour disputer le 800 m nage libre, il est possible d'utiliser son temps de passage au 800 m lors d'un 1500 m nage libre et il n'est donc pas obligatoire d'avoir déjà nagé un 800 m.
- Les prises de temps à Satory ne permettent pas de s'engager pour les championnats de France

### ***L'engagement aux Championnats de France***

Les demandes d'engagement (i.e. liste des épreuves dans lesquelles le/la nageur(se) souhaite concourir) doivent être adressées à Violaine au plus tard pour le **lundi 28/02/2011**. Un nageur peut s'engager pour un maximum de 5 épreuves individuelles pendant les championnats avec au maximum 2 épreuves individuelles par jour (pas de contrainte pour la participation aux relais).



*Une compétition d'un bon niveau mais accessible et quelques compétitions qui permettent encore de s'y qualifier...ne pas tarder à se manifester si vous êtes intéressés !*



### **S'y rendre**

#### ***En train***

Au départ de Gare du Nord, jusqu'à Dunkerque : des TGV directs en 2h, plein tarif autour du 60€ (moins cher si on s'y prend en avance)

#### ***En voiture***

Le covoiturage est une des solutions les plus économiques, les plus pratiques et les plus conviviales

#### ***Avec qui ?***

Pour savoir qui participe aux championnats de France et de quelle date à quelle date, un post est à votre disposition sur le blog d'Oliver dans lequel vous pouvez laisser dans la partie commentaires quand vous voulez à Dunkerque et vos commentaires. Le tableau de synthèse du post sera remis à jour au fur et à mesure.

Blog : <http://miam-plouf.blogspot.com/>

Aller dans la partie «Thèmes» sur la gauche, cliquer sur «Natation - Compétition» et aller sur l'article «Natation - Compétitions : Organisation Championnats de France de Dunkerque».

Laisser un commentaire.

## S'y loger

L'office du tourisme de Dunkerque conseille plusieurs adresses de gîtes et meublés. On peut trouver des apparts pour 6 personnes pour des prix moindres que l'hôtel.

[Exemple](#)

Dunkerque est par ailleurs bien doté en hôtels de toutes enseignes et de tous niveaux. Et là, Google est mon ami...

Là encore, se référer au sondage sur le blog d'Olivier pour savoir avec qui partager les frais.



*Plus on s'y prend tôt et plus on groupera les réservations, moins ça sera cher et plus ce sera sympa, manifestez-vous vite !*



## Les contacts à la SNV

- Violaine LALYS : pour les engagements
  - [violalys@free.fr](mailto:violalys@free.fr)
  - 06 61 66 45 85
- Olivier HOLDERBACH : pour l'organisation du déplacement
  - [o\\_holderbach@yahoo.fr](mailto:o_holderbach@yahoo.fr)
  - 06 87 91 10 61