

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 AVRIL 2009

LIEU : MAUREPAS **SAMEDI 25/04/09** **OP : 19H15**
DIMANCHE 26/04/09 **OP : 14H00**

CATÉGORIES D'AGES :

EPREUVES INDIVIDUELLES

1	de 25 à 29 ans (1984/1980)	07	de 55 à 59 ans (1954/1950)
2	de 30 à 34 ans (1979/1975)	08	de 60 à 64 ans (1949/1945)
3	de 35 à 39 ans (1974/1970)	09	de 65 à 69 ans (1944/1940)
4	de 40 à 44 ans (1969/1965)	10	de 70 à 74 ans (1939/1935)
5	de 45 à 49 ans (1964/1960)	11	de 75 à 79 ans (1934/1930)
6	de 50 à 54 ans (1959/1955)	12	de 80 à 84 ans (1929/1925)
		13	85 ans et plus (1924 et avant)

RELAIS

1	119 ans et moins	04	200 à 239 ans
2	120 à 159 ans	05	240 à 279 ans
3	160 à 199 ans	06	280 et plus

PROGRAMME :

SAMEDI Relais 4 x 50 m NL (Dames-Messieurs-Mixte) 50 m BRASSE – 100 m NL – 50 m PAILLON –
(1^{ère} réunion) 200 m 4 nages - 100 m DOS – 200 m BRASSE – 200 m PAILLON

DIMANCHE Relais 4 x 50 m 4 NAGES (Dames-Messieurs-Mixte) 50 m NL – 100 m BRASSE – 50 m DOS –
(2^{ème} réunion) 100 m PAILLON - 200 m NL – 100 m 4N (si bassin de 25 m) – 200 m DOS

Epreuve non Officielle : Relais 10 x 50 m NL MIXTE (5 dames – 5 messieurs).

REGLEMENT :

Conforme aux règlements de la FINA et de la FFN.
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

ENGAGEMENTS :

Chaque nageur pourra participer à officiellement à 4 épreuves individuelles et 2 « hors classement » et à chacun des relais.

Les engagements devront parvenir au CD78 pour le **mercredi 08/04/2009** aux conditions fixées par les règlements généraux.

Concernant le relais 10 X 50 m NL, il est décidé que cette épreuve deviendrait une épreuve conviviale permettant à chacun (savoir nager 50 m) de participer. Tout licencié présent le dimanche et souhaitant nager ce relais déposera dans une urne sur papier son nom et prénom. Les équipes seront tirées au sort en respectant la mixité du relais (5 dames et 5 messieurs).

RECOMPENSES :

Le premier de chaque épreuve individuelle et de chaque catégorie d'âge se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines » ; les trois premiers se verront remettre une médaille.

Les nageurs des premiers relais de chaque catégorie recevront une médaille.

CLASSEMENT CLUB :

A l'issue des championnats, il sera établi un classement « club » sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + points d'un relais NL dames, messieurs et d'un relais 4N dames et messieurs.

Un classement Mixte Toutes Catégories sera établi.

Des coupes récompenseront les cinq premiers clubs de ce classement.