

STAGE FORGES LES EAUX FEVRIER 2009

	Lundi 23/02/09		Mardi 24/02/09		Mercredi 25/02/09		Jeudi 26/02/09		Vendredi 27/02/09		Samedi 28/02/09						
07h00 / 07h30	rdv 07h15 Satory																
07h30 / 08h00	Transport Car		Reveil		Reveil		Reveil		Reveil		Reveil						
08h00 / 08h30			Repas		Repas		Repas		Repas		Repas						
08h30 / 09h00																	
09h00 / 09h30	Ballade forêt & campagne		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Entraînement		Bilan stage						
09h30 / 10h00											Entraînement						
10h00 / 10h30																	
10h30 / 11h00																	
11h00 / 11h30																	
11h30 / 12h00																	
12h00 / 12h30	Repas & Vaisselle <i>Aline & Loïc</i>		Repas <i>Carole & Antoine</i> & Vaisselle		Repas <i>Gwenaëlle & Jonathan</i> & Vaisselle		Repas <i>Aline & Loïc</i> & Vaisselle		Repas <i>Carole & Antoine</i> & Vaisselle		Transport Car						
12h30 / 13h00																	
13h00 / 13h30																	
13h30 / 14h00	Réunion Stage		Repos Sieste		Repos Sieste		Repos Sieste		Repos Sieste		rdv 14h00 satory						
14h00 / 14h30	Repos Sieste		Repos Sieste		Repos Sieste		Repos Sieste		Repos Sieste								
14h30 / 15h00	Installation		Groupe 1	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 1	Travail video & jeux extérieurs		Rangement & Nettoyage Responsable Pierre avec Hermine, Jeremy, Jonathan & Gwen + Travail video								
15h00 / 15h30			Visite Centre Ville	Crêpes	Visite Centre Ville	Pain Perdu											
15h30 / 16h00																	
16h00 / 16h30																	
16h30 / 17h00																	
17h00 / 17h30	Entraînement Groupe 1	Footing Groupe 2	Entraînement Groupe 2	Footing Groupe 1	Entraînement Groupe 1	Footing Groupe 2	Entraînement Groupe 2	Footing Groupe 1	Entraînement Groupe 1	PPG Groupe 2							
17h30 / 18h00																	
18h00 / 18h30																	
18h30 / 19h00	Entraînement Groupe 2	PPG Groupe 1	Entraînement Groupe 1	PPG Groupe 2	Entraînement Groupe 2	PPG Groupe 1	Entraînement Groupe 1	PPG Groupe 2	Entraînement Groupe 2	PPG Groupe 1							
19h00 / 19h30																	
19h30 / 20h00																	
20h00 / 20h30	Repas & Vaisselle <i>Marie & Yannis</i>		Repas & Vaisselle <i>Lorène & Florian</i>		Repas & Vaisselle <i>Hermine & Jeremy</i>		Repas & Vaisselle <i>Marie & Yannis</i>		Repas & Vaisselle <i>Lorène & Florian</i>								
20h30 / 21h00																	
21h00 / 21h30	Coucher		Coucher		Coucher		Coucher		Coucher								