



SOCIETE DE NATATION DE VERSAILLES

Saison 2009/2010

Ecole de Natation 4 - 10 ans	
Apprentissage 1 (ex Ap Faible) piscine de Satory - 1 cours par semaine	
lundi	18h00 – 18h40
mardi	18h00 – 18h40
	18h40 – 19h20
mercredi midi	10h00 – 10h40
	10h40 – 11h20
	11h20 – 12h00
mercredi soir	18h00 – 18h40
vendredi	18h00 – 18h40
Apprentissage 2 (ex Ap Fort) piscine de Satory - 1 cours par semaine	
lundi	18h40 – 19h20
mardi	18h00 – 18h40
	18h40 – 19h20
	19h20 – 20h00
mercredi midi	10h00 – 10h40
	10h40 – 11h20
	11h20 – 12h00
	12h00 – 12h40
mercredi soir	18h40 – 19h20
vendredi	18h40 – 19h20
Ecole de natation 1 - EN1 piscine de Satory - 1 ou 2 cours par semaine	
lundi	18h00 – 18h40
	18h40 – 19h20
mardi	18h00 – 18h40
	18h40 – 19h20
	19h20 – 20h00
mercredi midi	10h00 – 10h40
	10h40 – 11h20
	11h20 – 12h00
	12h00 – 12h40
mercredi soir	18h00 – 18h40
	18h40 – 19h20
vendredi	18h00 – 18h40
	18h40 – 19h20
Ecole de natation 2 - EN2 1 ou 2 cours par semaine S : Satory ou M : Montbaaron	
mardi	S : 18h00 – 19h00
mercredi	S : 11h00 – 12h00
	S : 12h00 – 13h00
	S : 13h00 – 14h00
	M : 14h50 – 15h50
	M : 15h50 – 16h50
jeudi	M : 18h30 – 19h30
vendredi	M : 17h00 – 18h00
	M : 18h00 – 19h00
samedi	S : 12h00 – 13h00
	S : 13h00 – 14h00

Compétition participation obligatoire aux compétitions	
Ecole de Natation 2+ - EN2 + 3 entraînements obligatoires	
à choisir dans les cours EN2	
Compétition Jeunes 1 (6 à 10 ans) - CJ1 3 à 4 entraînements par semaine	
lundi	M : 18h30 – 19h30
mercredi	M : 15h50 – 17h05
vendredi	M : 18h00 – 19h15
samedi	S : 12h00 – 13h00
Compétition Jeunes 2 (8 à 13 ans) - CJ2 3 à 5 entraînements par semaine	
mardi	M : 17h00 – 18h30
mercredi	S : 11h00 – 12h30
jeudi	M : 17h00 – 18h30
vendredi	M : 19h00 – 20h30
samedi	S : 12h00 – 13h00
Espoirs Entraînement complémentaire proposé aux groupes EN2+, CJ1 et CJ2 (6 à 10 ans)	
samedi	S : 13h00 – 14h00
Compétition Jeunes 4 (11 à 15 ans) - CJ4 2 ou 3 entraînements par semaine	
mardi	S : 18h00 - 19h30
mercredi	M : 18h00 - 19h00
vendredi	M : 19h15 - 20h30
samedi	S : 13h00 - 14h30
Compétition Jeunes 3 (13 à 20 ans) - CJ3 2 à 5 entraînements par semaine	
lundi	M : 19h30 - 21h00
mardi	S : 18h00 - 19h30
mercredi	M : 19h00 - 20h30
jeudi	M : 19h30 – 21h00
samedi	S : 13h00 – 14h30
Maîtres 2 ou 3 entraînements par semaine	
lundi	M : 12h15 – 13h45 *
	M : 20h45 – 22h00
mardi	M : 07h00 – 08h30
jeudi	M : 07h00 – 08h30
	M : 20h45 – 22h00
vendredi	M : 12h15 – 13h45 *
samedi	S : 13h00 – 14h30
Compétition - C 5 à 11 entraînements par semaine	
lundi	M : 12h15 – 13h45 *
	M : 18h00 – 20h00
mardi	M : 07h00 – 08h30
	M : 18h00 – 20h00
mercredi	M : 13h00 – 14h50
	M : 17h45 – 20h30
jeudi	M : 07h00 – 08h30
	M : 18h00 – 20h30
vendredi	M : 12h15 – 13h45 *
	S : 18h00 – 20h00
samedi	M : 14h00 – 16h00

Natation sportive perfectionnement à partir de 10 ans	
Benjamins / Minimes Perfectionnement pour les 10 - 14 ans 1 cours par semaine	
mardi	S : 18h00 – 19h00
mercredi	M : 14h50 – 15h50
	M : 15h50 – 16h45
vendredi	M : 17h00 – 18h00
	M : 19h30 – 20h30
samedi	S : 12h00 – 13h00
Cadets / Juniors Perfectionnement pour les 15 – 20 ans 1 cours par semaine	
lundi	M : 19h45 – 20h45
	M : 20h00 – 21h00
mercredi	M : 16h45 – 17h45
jeudi	M : 19h45 – 20h45
	M : 20h00 – 21h00
Adultes Perfectionnement à partir de 20 ans 1 ou 2 cours par semaine	
lundi	M : 12h15 – 13h45
	M : 21h00 – 22h00
mercredi	M : 19h45 – 20h30
jeudi	M : 21h00 – 22h00
vendredi	M : 12h15 – 13h45

Aquaforme (à partir de 18 ans) piscine de Satory	
lundi midi	12h00 – 12h40
	12h45 – 13h25
lundi soir	19h20 – 20h00
	20h00 – 20h40
mardi soir	20h00 – 20h40
	20h40 – 21h20
mercredi soir	19h20 – 20h00
	20h00 – 20h40
vendredi midi	12h00 – 12h40
	12h45 – 13h25

Water-Polo 2 entraînements par semaine	
mardi	S : 18h00–19h00 natation
jeudi	S : 18h00 – 19h00 water-polo

Classes Sportives Collège Rameau 5 à 8 entraînements par semaine	
en fonction de l'emploi du temps scolaire	
Classes Sportives Lycée La Bruyère 6 à 8 entraînements par semaine	
en fonction de l'emploi du temps scolaire	

Planning au 15 juin 2009 – demande de créneaux supplémentaires en cours.